

**Give yourself
a break**



Let eens op wat er
wel lukt en goed
gaat, dat maakt het
allemaal een stuk
gezelliger

**Soms moet je
gewoon even
heel lief zijn
voor jezelf**



**Je kunt je overal druk
om maken, je kunt het
ook niet doen!**

**Note to self:
Blijf
lachen**

OPVOED 
CURSUSSEN.NL
Maak opvoeden makkelijker en nog leuker

**Boos kind?
Neem het niet
persoonlijk, zo is het
namelijk niet
bedoeld!**